

Quota associativa 20,00 €

Canoni corsi e fitness	1/2 mese	mensile		trimestrale sconto 10%	semestrale sconto 15%	annuale 13 mesi 2 rate
		Sconto 5%*	Sconto 10%**			
Corsi 2 ore fisse a settimana		48,00 €	46,00 €	43,00 €		
Corsi (1 volta al giorno)	32,00 €	53,00 €	50,00 €	48,00 €	143,00 €	270,00 €
Sala Pesi	30,00 €	50,00 €	48,00 €	45,00 €	135,00 €	255,00 €
Corsi (1 x giorno) + sala pesi	35,00 €	59,00 €	56,00 €	53,00 €	159,00 €	301,00 €

Canoni corsi a parte	mensile	I modulo	II modulo	intero
Postural / Slow Fit	56,00 €	151,00 €	238,00 €	358,00 €
Postural 2 volte a settimana + III volta	70,00 €	190,00 €	300,00 €	448,00 €
Yoga 1 volta a settimana	40,00 €			
Yoga 2 ore a settimana	60,00 €	162,00 €	270,00 €	432,00 €

Canoni ingressi, mini corsi, personal training, massaggi

Abbonamento 10 lezioni di ginnastica, entrate in sala fitness o arrampicata (valido 6 mesi)		80,00 €
1 lezione di ginnastica, entrata in sala fitness o arrampicata		11,00 €
1 Personal Training		39,00 €
10 Personal Training presenza/streaming	351,00 €	10 Personal Training solo streaming
		320,00 €
10 Tandem (2 persone)		a testa 220,00 €
10 lezioni mini corsi da 4 persone		a testa 120,00 €
1/2 Massaggio sportivo		22,00 €
1 Massaggio sportivo		36,00 €
10 Massaggi sportivi		324,00 €

Canoni corsi arrampicata	I rata	II rata	intero
Corso di arrampicata dai 8 ai 18 anni			info in segreteria
Corso annuale adulti 1 ora e mezza a settimana	125,00 €	125,00 €	250,00 €
Corso annuale adulti 1 ora e mezza a settimana + accesso libero in sala	170,00 €	170,00 €	340,00 €

Canoni accesso sala arrampicata	mensile	trimestrale sconto 10%	semestrale sconto 15%	annuale 13 mesi 2 rate
Sala arrampicata	46,00 €	124,00 €	235,00 €	330,00 €
Sala arrampicata + open (corsi + fitness)	70,00 €	189,00 €	357,00 €	500,00 €
Sala arrampicata + open sconto 5%*	66,00 €			
Sala arrampicata + open sconto 10%**	63,00 €			

Canoni arti marziali e sport da combattimento	solo Kali	I rata	II rata	intero
Aikido / Kali Filippino (novità)	55,00 €	200,00 €	200,00 €	370,00 €
Karate bambini/ragazzi dall'anno 2010		300,00 €	195,00 €	495,00 €
Karate bambini/ragazzi dall'anno 2010 con preiscrizione		100,00 €	300,00 €	400,00 €
Karate bambini/ragazzi dall'anno 2010 (nuovo socio)		200,00 €	200,00 €	390,00 €
Karate bambini/ragazzi dall'anno 2010 canone famiglia con preiscrizione		100,00 €	240,00 €	340,00 €
Karate junior/adulti		300,00 €	240,00 €	540,00 €
Karate junior/adulti con preiscrizione		100,00 €	390,00 €	490,00 €
Karate junior/adulti canone (nuovo socio)		230,00 €	230,00 €	450,00 €
Karate junior/adulti canone famiglia con preiscrizione		100,00 €	340,00 €	440,00 €

Canoni pacchetti (validi 30 giorni)	
Pacchetto Silver (1 PT + accesso 1 volta al giorno ai corsi o sala pesi)	70,00 €
Pacchetto Gold (4 PT + accesso 1 volta al giorno ai corsi o sala pesi)	152,00 €
Pacchetto Platinum (8 PT + accesso 1 volta al giorno ai corsi o sala pesi)	252,00 €
Pacchetto Diamond (12 PT + accesso 1 volta al giorno ai corsi o sala pesi)	352,00 €

* studenti, over 60, famiglie (2 pers.);

** famiglie (min. 3 persone)