

CANONI 2024/2025

CENTRO SPORTIVO INTERNAZIONALE S.S.D. a.r.l.

www.csitrieste.org - info@csitrieste.org - 040214288 - 3311578243

Tesseramento 15,00 €

Canoni corsi e fitness	1/2 mese	mensile		trimestrale sconto 10%	semestrale sconto 15%	annuale 2 rate
		Sconto 5%*	Sconto 10%**			
Corsi 2 ore fisse a settimana		50,00 €	48,00 €	45,00 €		
Corsi (1 volta al giorno)	33,00 €	55,00 €	52,00 €	50,00 €	149,00 €	280,00 €
Sala Pesi	31,00 €	52,00 €	49,00 €	47,00 €	140,00 €	265,00 €
Corsi (1 x giorno) + sala pesi	37,00 €	61,00 €	58,00 €	55,00 €	165,00 €	311,00 €

Canoni corsi a parte	mensile	I modulo	II modulo	intero
Postural / Senior	56,00 €	151,00 €	238,00 €	358,00 €
Postural 2 volte a settimana + III volta	70,00 €	190,00 €	300,00 €	448,00 €
Outdoor Gym	45,00 €	trimestre	120,00 €	
Outdoor Gym 2 volte a settimana + III volta	50,00 €	trimestre	135,00 €	
Yoga 1 volta a settimana	40,00 €	108,00 €	170,00 €	256,00 €
Yoga 2 ore a settimana	60,00 €	162,00 €	255,00 €	384,00 €

Canoni ingressi, mini corsi, personal training, massaggi

Abbonamento 10 lezioni di ginnastica, entrate in sala fitness o arrampicata (valido 6 mesi)		90,00 €
1 lezione di ginnastica, entrata in sala fitness o arrampicata		12,00 €
1 Personal Training		40,00 €
10 Personal Training presenza/streaming	360,00 €	10 Personal Training solo streaming
10 Tandem (2 persone)		a testa 220,00 €
10 lezioni mini corsi da 4 persone		a testa 120,00 €
1/2 Massaggio sportivo		22,00 €
1 Massaggio sportivo		40,00 €
10 Massaggi sportivi		360,00 €

Canoni arrampicata	I rata	II rata	intero
Corso annuale bambini/ragazzi 1 ora a settimana	110,00 €	110,00 €	200,00 €
Corso annuale bambini/ragazzi 1 ora e mezza a settimana	150,00 €	150,00 €	280,00 €
Corso annuale bambini/ragazzi 2 ore a settimana	195,00 €	195,00 €	370,00 €
Corso annuale adulti 1 ora e mezza a settimana	150,00 €	150,00 €	280,00 €
Corso annuale adulti 1 ora e mezza a settimana + accesso libero in sala	200,00 €	200,00 €	380,00 €

Canoni accesso sala arrampicata	mensile	trimestrale sconto 10%	semestrale sconto 15%	annuale 2 rate
Sala arrampicata	46,00 €	124,00 €	235,00 €	330,00 €
Sala arrampicata + open (corsi + fitness)	70,00 €	189,00 €	357,00 €	500,00 €
Sala arrampicata + open sconto 5%*	66,00 €			
Sala arrampicata + open sconto 10%**	63,00 €			

Canoni arti marziali e sport da combattimento	I rata	II rata	III rata	intero
Aikido / Kali Filipino	200,00 €	200,00 €		370,00 €
Karate dall'anno 2007 ordinario	200,00 €	200,00 €	140,00 €	540,00 €
Karate dall'anno 2007 con preiscrizione	100,00 €	200,00 €	150,00 €	450,00 €
Karate dall'anno 2007 (nuovo socio)	150,00 €	150,00 €	150,00 €	450,00 €
Karate canone famiglia	200,00 €	200,00 €		400,00 €
Karate adulti ordinario	200,00 €	200,00 €	190,00 €	590,00 €
Karate adulti con preiscrizione	100,00 €	220,00 €	200,00 €	520,00 €

Canoni pacchetti (validi 30 giorni)

Pacchetto Silver (scheda personalizzata + accesso 1 volta al giorno ai corsi o sala pesi)	70,00 €
Pacchetto Gold (4 PT + accesso 1 volta al giorno ai corsi o sala pesi)	152,00 €
Pacchetto Platinum (8 PT + accesso 1 volta al giorno ai corsi o sala pesi)	252,00 €
Pacchetto Diamond (12 PT + accesso 1 volta al giorno ai corsi o sala pesi)	352,00 €

* studenti, over 60, famiglie (2 pers.);

** famiglie (min. 3 persone)